BORSTVOEDINGS kalender

1

Zwanger 28-36 wk.

VOORBEREIDEN

Voorlichting @babypraktijknoord

Borstvoedingsplan

Cursus: Borstvoeding na een medische baring

2

Zwanger >36 wk.

PRENATAAL KOLVEN & BEVALTAS

Indien je hier een wens of reden voor hebt.
E-book: Prenataal kolven

Checklist Bevaltas

3

Geboorte en de eerste 24 uur)

HUID OP HUID

Zoveel en zolang mogelijk!

4

Start kraamweek +/- 72 uur na geboorte

STUWING

De mate van stuwing verschilt per persoon en duurt ongeveer 24-48 uur.

Evt. een **Deep Oscillation** behandeling.

5

Zo nodig: lactatiekundige zorg inschakelen

BIJ PROBLEMEN, ONZEKERHEDEN OF VEEL VRAGEN

- **Lactatiekundig consult** aan huis
- Korte lijntjes bij vragen
- Mogelijkheid onbeperkte begeleiding

6

Baby 4-5 weken oud

KOLVEN

- Starten met kolven voor een voorraad
- Een geschikte kolf vinden: **kolfconsult**
- **E-book: Kolven**
- Daarnaast blijven voeden op verzoek

7

Baby 6-12 weken oud

FLESJE OEFENEN

- Start met dagelijks oefenen van de fles
- **Preverbaal logopedist** bij problemen

8

Baby >12 weken oud

BLIJVEN VOEDEN OP VERZOEK

Evt. voortzetten van lactatiekundige begeleiding bij vragen.

9

Baby >6 maanden oud

VASTE VOEDING

- Eerste hapjes
- Raadpleeg lactatiekundige voor informatie
- Kies welke vorm het beste bij jou en je baby past: Kleintjes methode, Rapley of puree
- Als het niet vanzelf gaat: **Preverbaal logopedist**

BABY PRAKTIJK NOORD